



Základní škola Eden, Praha 10, Vladivostocká 1035/6,
příspěvková organizace
Vladivostocká 1035/6, Praha 10, 100 00
IČ 65993497; www.zseden.cz; info@zseden.cz; 267 310 674

Seznam doporučených věcí na školu v přírodě

Oblečení:

4× tričko (krátký rukáv)
tričko (dlouhý rukáv)
mikina nebo svetr
1× bunda (nepromokavá)
dlouhé kalhoty
2× tepláky nebo legíny
1× kraťasy
4× ponožky + teplé ponožky
4× spodní prádlo
pyžamo
čepice/kšiltovka (dle aktuálního počasí, ideálně zimní + kšiltovka)
pláštěnka
šátek

Obuv:

pevné boty (na túry)
tenisky nebo lehčí boty
sandály nebo crocsy

Hygiena:

kartáček na zuby + pasta
hřeben nebo kartáč, gumičky do vlasů/ čelenka (pro dlouhé vlasy)
ručník + malý ručníček
mýdlo nebo sprchový gel
šampon
opalovací krém
repelent proti hmyzu
papírové kapesníky

Další potřeby:

malý polštářek, hračka nebo plyšák (volitelné)
baterka nebo čelovka
pytel na špinavé prádlo
stolní hry

malý batoh na výlety (s sebou do autobusu) v něm láhev na pití plná (minimálně 0,5l), svačina (začínáme obědem), komu bývá špatně tak Kinedril, pevný igelitový sáček
psací potřeby + blok, učebnice/sešity dle pokynů učitele (bude upřesněno)
knížka nebo omalovánky, oblíbenou hru, piknikovou deku (volitelně)

jednoduchý čarodějnický kostým (na místě oslavíme 30.4. – čarodějnice)

Kapesné – doporučujeme max 200,- Kč (Peníze mají děti celou dobu u sebe a mají za ně samy zodpovědnost. Prosíme o poučení, jak s nimi zacházet, případně sami nastavte pravidla, co si výhradně nepřejete, aby si děti kupovaly.)

Sladkosti – doporučujeme maximálně 1 kus na den (tzn. 5 sladkostí), děti si s balíčkem budou hospodařit samy

Co s sebou dětem určitě nedávejte: mobilní telefony, chytré hodinky a jinou elektroniku, nebezpečné předměty (např. ostré věci), netrvanlivé potraviny, příliš objemné nebo nevhodné hračky. Pokud si něčím nejste jisti, raději to dítěti nedávejte, případně konzultujte předem.

Doporučujeme všechny věci opatřit jménem nebo monogramem.
Neoznačené ztracené věci velmi často nenajdou svého původního majitele

Při odjezdu odevzdejte třídní učitelce/třídnímu učiteli:

- podepsané **prohlášení o bezinfekčnosti** s datem 28. 4. 2025
- **pohledy** (nadepsané, očíslované, dětem je postupně rozdáme, pohled s nadepsanou adresou a známkou, který dítě pošle vám)

Léky, které dítě pravidelně užívá (v podepsané obálce, s uvedeným dávkováním) **předejte zdravotnici** (paní ředitelka Jana Churáčková)